



**Popular**  Grupo Santander

**DU&TRI<sup>CUP</sup>**

# ***TRIATLON DE PEDREZUELA***

- HORARIOS
- PLANOS RECORRIDOS

## ESTIMACIÓN DE HORARIOS

<b>HORA</b>	<b>DISTANCIA SPRINT (750 – 19 - 5)</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>7:15</b>	<b>Entrega de dorsales y apertura T-2</b>	CAMPO DE FÚTBOL
<b>8:00</b>	<b>apertura transición 1</b>	TRANSICIÓN EMBALSE
<b>8:00</b>	<b>Inicio colocación voluntarios</b>	Ciclismo / Carrera a pie
<b>9:00</b>	<b>Salida –FEMENINA</b>	50 parti. - Embalse
<b>9:15</b>	<b>Inicio ciclismo femenino</b>	Primera - Antigua N-1
<b>9:45</b>	<b>Salida A</b>	200 parti. - Embalse
<b>9:50</b>	<b>Inicio Carrera a pie femenina</b>	Primera – centro Pedrezuela
<b>9:57</b>	<b>Inicio ciclismo – SERIE - A</b>	Primero - Antigua N-1
<b>10:05</b>	<b>META - femenina</b>	Primera – campo futbol
<b>10:30</b>	<b>Salida B</b>	200 parti. - Embalse
<b>10:30</b>	<b>Inicio carrera a pie – SERIE - A</b>	Primero – centro Pedrezuela
<b>10:42</b>	<b>Inicio ciclismo - SERIE - B</b>	Primero - Antigua N-1
<b>10:45</b>	<b>META - serie A</b>	Primero – campo futbol
<b>11:12</b>	<b>Inicio Carrera a pie - SERIE - B</b>	Primero – centro Pedrezuela
<b>11:28</b>	<b>META – Serie - B</b>	Primero – campo futbol
<b>11:45</b>	<b>FINAL CICLISMO</b>	Último – campo futbol
<b>12:10</b>	<b>META</b>	Último – campo futbol



## RECORRIDOS

<b>NATACIÓN</b>	750 m (1 vuelta)
<b>CICLISMO</b>	19 km (2.5 k de enlace + 2 vueltas de 8 k + 1k enlace T2)
<b>CARRERA A PIE</b>	2.5km (2 vueltas)

COLABORADORES



SPONSOR OFICIAL





**NATACIÓN – 1 VUELTA DE 750 m**

BOYAS 1/ 2 /3 se dejan a vuestra derecha (4 no obligatoria en la salida)  
BOYA 4 (ÚLTIMA) obligatoria dejarla a vuestra izquierda

COLABORADORES



SPONSOR OFICIAL

**Popular**  
Grupo Santander

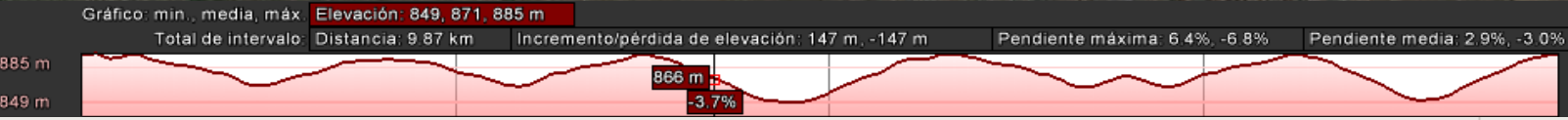
**MUCHA ATENCIÓN:** POR ESTE PUNTO SE PASAN EN 5 OCASIONES – 3 VECES EN SENTIDO **INICIO DE VUELTA** - Y 2 VECES EN SENTIDO **PASO DE VUELTA**

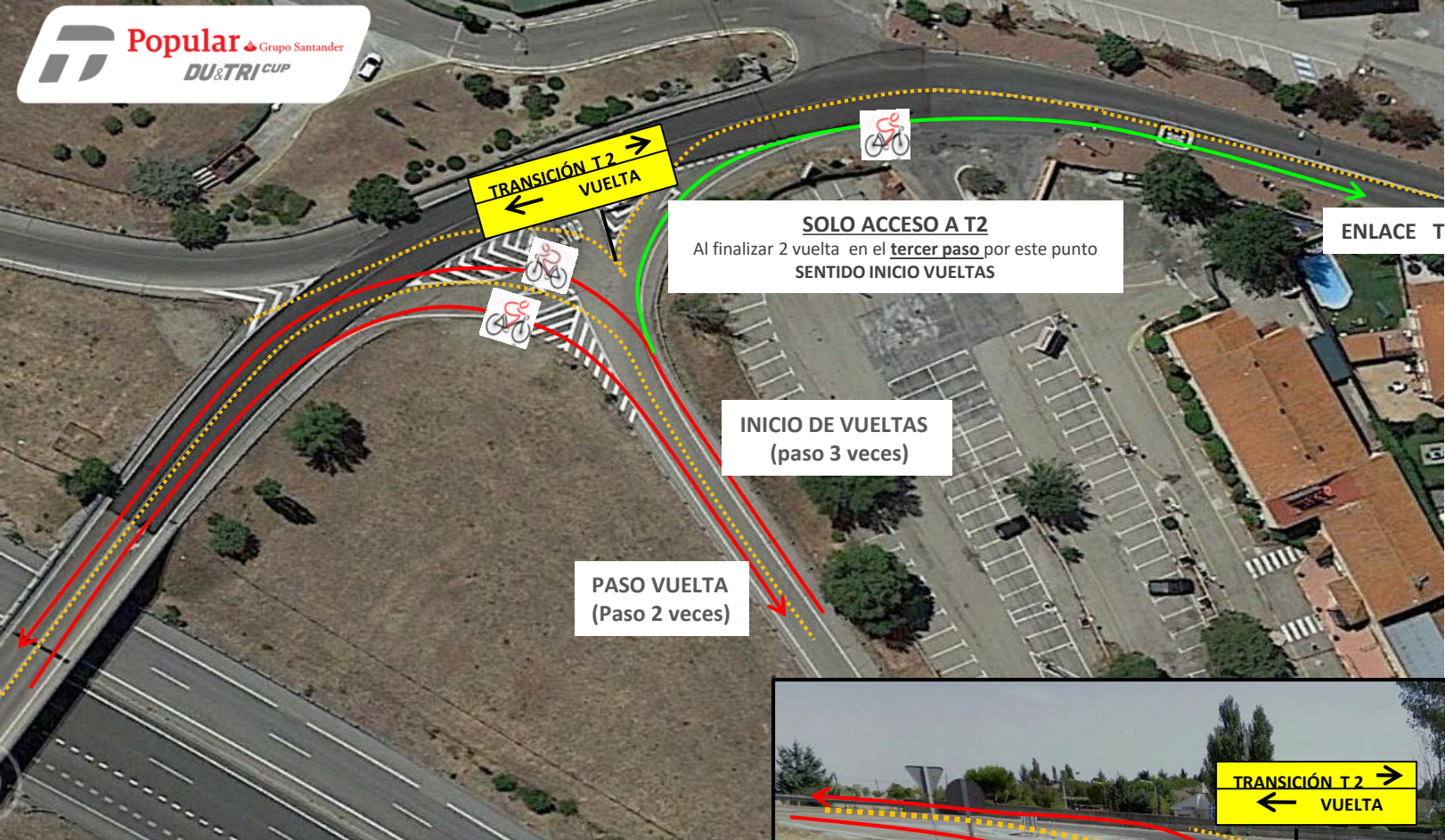


**TRAMO DE ENLACE Y RECORRIDO**  
2.5 k de enlace + 2 vueltas de 8 k + 1k enlace

**Tramo de enlace a T2 (final de 2ª vuelta)**

**Punto de inicio de vueltas de ciclismo Y acceso a transición T2**





**SOLO ACCESO A T2**  
Al finalizar 2 vuelta en el tercer paso por este punto  
**SENTIDO INICIO VUELTAS**

**ENLACE T - 2**

**INICIO DE VUELTAS**  
(paso 3 veces)

**PASEO VUELTA**  
(Paso 2 veces)



**SOLO ACCESO A T2**  
al finalizar 2 vuelta en el tercer paso por este Punto **SENTIDO INICIO VUELTAS**

**conos**

**PASEO VUELTA**  
(Paso 2 veces)

**Inicio de vueltas**  
(paso 3 veces)

# CICLISMO

**Punto de inicio de vueltas y enlace T - 2**

**MUCHA ATENCIÓN:**

**Por este punto se pasan en 5 ocasiones**

- 3 Veces en sentido **inicio de vuelta**
- 2 Veces en sentido **paseo de vuelta**

CICLISMO

CARRERA A PIE

AVITUALLAMIENTO

Inicio de 2ª VUELTA  
Continúa recto

**ENTRADA A META**  
Giro a la derecha al finalizar la 2ª vuelta (entrada al estadio)

**SALIDA T 2**  
Enlace a recorrido a pie

META

**CARRERA A PIE**  
Enlace + 2 vueltas de 2.25 Km + meta = 5km

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 851, 860, 871 m

Total de intervalo: Distancia: 4.98 km Incremento/pérdida de elevación: 66.7 m, -65.3 m Pendiente máxima: 8.5%, -7.2% Pendiente media: 2.5%, -2.7%



# DETALLE TRANSICIÓN (T 2) Y META

Final ciclismo  
Acceso transición



PRECAUCIÓN  
PASO MUY ESTRECHO

META

**ENTRADA A META**  
Giro a la derecha al finalizar 2º vuelta (entrada al estadio)

TRANSICIÓN T 2

Sólo enlace a recorrido de carrera a pie

vueltas de carrera a pie

2ª vuelta carrera a pie

CARRERA A PIE

